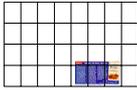


		Tirada: 280.000	Sección: -	
		Difusión: 250.000	Espacio (Cm_2): 106	
Nacional	Economía	Audiencia: 875.000	Ocupación (%): 18%	
Mensual		01/07/2002	Valor (Ptas.): 194.159	
			Valor (Euros): 1.166,92	
			Página: 93	Imagen: No

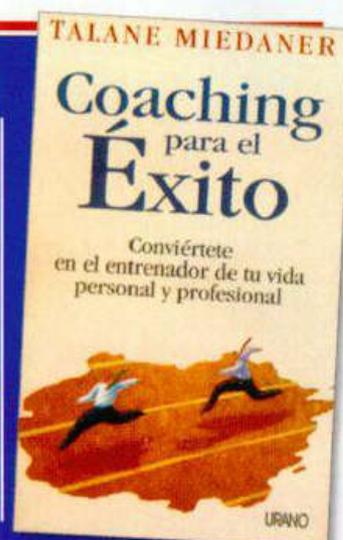
AUTOAYUDA

Más alto, más fuerte, más lejos

Si usted fuera un atleta, sin duda buscaría un entrenador. Los ejecutivos también pueden acudir a su coach personal, un asesor que prepara a sus clientes para que tengan éxito tanto en el ámbito profesional como en el personal. Nadie es autosuficiente y es mejor dejarse aconsejar que tropezar continuamente con la misma piedra. El libro parte de la teoría de que es posible atraer el éxito. No se

trata de magia. Talane Miedaner, propietaria y fundadora de la Talane Coaching Company, enseña cómo eliminar esos obstáculos aparentemente nimios que distraen y consumen la energía del individuo. Además, dice qué hay que hacer para tener mayores ingresos y disponer de más tiempo libre. De todas formas, lo primero que una persona debe aprender es a pedir ayuda y a delegar. Aunque

algunos consejos puedan parecer superficiales, hay que recordar que Miedaner es una de las más célebres expertas del coaching para la vida privada y ha asesorado a empresarios y ejecutivos de multinacionales como At&T y Motorola. Es decir, la suya es una sabiduría respaldada por el éxito de sus asesorados. **I. M. G. ■**



★★★★ 'Coaching para el éxito'.
Talane Miedaner. Urano. 336 págs. 13,25 €.

A Capital le ha gustado: Nada ☆; Poco ★; Bastante ★★; Mucho ★★★